



Examining superstitious behavior usage frequencies in sport

Sporda batıl davranış kullanım sıklıklarının incelenmesi

Ali İlhan Barut¹
Turhan Toros²
Zülbiye Kaçay³

Abstract

The purpose of this study was to examine superstitious behavior usage frequencies according to gender, sport branch, active sport life duration and sport achievement importance in athletes. The sample consists of a total of 160 athletes at basketball, football, tennis and athletics branches in the 1st, 2nd, regional league, amateur league and special sports clubs in Mersin region. In this study for gathering data "Superstitious Ritual Questionnaire" were used. Mann Whitney U test is applied to compare two independent groups, Kruskal Wallis test is applied to compare more than two independent groups in the study. SPSS 20.0 for Windows package program was used in data analysis and assessment. As a result, there is a significant difference between tennis division athletes and basketball division athletes in superstitious ritual usage frequency. Furthermore it is found that female athletes use superstitious rituals more than male athletes in gender.

Keywords: Superstition behavior in sport; superstitious behavior.

[\(Extended English abstract is at the end of this document\)](#)

Özet

Bu çalışmanın amacı sporcularda cinsiyet, branş, aktif spor yaşam süresine ve sportif başarının önemine göre batıl davranış kullanım sıklıklarını belirlemektir. Araştırma örneklemini Mersin bölgesindeki 1.lig, 2.lig, bölgesel lig, amatör lig ve özel spor kulüplerinde oynayan basketbol, futbol, tenis, atletizm branşlarında toplam 160 sporcu oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplamak amacıyla "Sporda Batıl İnanç ve Davranış Envanteri" kullanılmıştır. Araştırmada bağımsız iki grup karşılaştırmalarında Mann Whitney U testi, bağımsız ikiden fazla grubun karşılaştırılmasında Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Veri analizi ve değerlendirmesinde SPSS for Windows 20.0 paket programı kullanılmıştır. Sonuç olarak branşlara göre bakıldığında batıl davranış kullanım sıklıkları bakımından tenis branşındaki sporcularla basketbol branşındaki sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur. Ayrıca araştırmada cinsiyetler açısından kadın sporcuların erkeklere göre daha fazla batıl davranış kullandıkları gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sporda batıl davranış; batıl davranış.

¹ Doktora öğrencisi, Mersin Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, ali.ilhanbarut@gmail.com

² Doç. Dr., Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, turhantoros@yahoo.com

³ Doktora öğrencisi, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, zzkacay@gmail.com

1. Giriş

Batıl inanç ya da davranışlar bize genellikle olumsuz, dinle alakalı ya da hurafeler gibi kavramları çağrıştırır. Aslında batıl inanç ve davranışlar bizim için dünyayı daha yaşanılır kılan, akılla açıklayamadığımız şeyleri doğüstü güçlere atfettiğimiz ve belki de bir parça da sorumluluğu bir tür ilahi kontrol mekanizmalarına yüklediğimiz kavramlardır.(Barut,2008) Birçok din bilimci karşı çıksa da günümüzde dinden sonra insanoğlunun varoluşsal korku ve endişelerini gideren temel araçlardan birisi de batıl inançlardır (Ayhan ve Yerar, 2005). Womack'ın (1992) genel geçer tanımına göre batıl inanç gerçekte davranış ve sonucu arasında nedensel bir ilişki olmamasına rağmen kişinin yaptığı olağandışı, tekrarlı ve değişmez davranışları olumlu bir etkiye sahipmiş gibi algılamasıdır. Warren (1934) tarafından, "bilimsel açıdan ispatlanmış olsa bile doğadaki olayları doğüstü güçlere maletme eğilimi" olarak tanımlanan batıl inanç kavramı, Maller ve Lunden (1933) tarafından da "birbirleriyle sebep-sonuç ilişkisi olmayan fenomenler ve nesnelere arasında böyle bir ilişkinin varlığını iddia etmek" olarak tanımlanmıştır.

Skinner (1948) ise batıl inanç kazanımını geçici bir ilişkinin işlevi gibi ortaya çıkan bir koşullanma işlemi olarak belirtti. Skinner'e (1948) göre organizma çeşitli uyaranlar arasında bağlantılar kurma, davranış ve düşüncelerini bu doğrultuda eyleme geçirmek için de fizyolojik bir ihtiyaç ya da bununla ilintili ikincil bir ihtiyaç duymalıdır. Tam da bu nedenle çoğu batıl inancın ardında kaygı, korku, endişe ve stres veren bir durum yatar.

Batıl davranışlar sıklıkla başarısızlık olasılığının yüksek olduğu spor ortamlarında da kullanıldığı gözlenmektedir. Womack, (1992) batıl davranışların sporcular tarafından optimal performansı göstermek için stres, kaygı ve tehlikeyle ilgisi olan durumları ve korunan duygusal sabitliği ifade etmek için kullandıklarını belirtmiştir . Özellikle yüksek derecede stresli durumlarda sporcular, sonuç ve durum üzerinde kontrol ve sabitlik sağlamak için batıl davranışlara başvururlar. Algılanan güven artarken kontrol ve sabitlik hissi sporcuda sakinlik yaratır ve heyecanı, kaygıyı yatıştırır.

Neil (1980) sportif yarışma düzeyi arttığında batıl davranış geliştirme ve uygulamanın arttığını belirtmiştir. Batıl davranışlar spora katılım yoğunluğunun bir işlevi olarak görülmüştür. Dünyada ve ülkemizde de özellikle de elit sporcuların yaptıkları batıl davranışların örneklerini çoğaltmak mümkün. Örneğin;

Serena Williams; ayakkabı bağlarını aynı şekilde bağlıyor. Aynı kabinde duş alıyor, aynı terlikleri giyiyor. İlk servis atışından önce topu yerde 5, ikinci servisten önce ise 2 kez sektiriyor (2007).

Maria Sharapova; kortların çığıllıklarıyla ünlü yıldızı top toplayan çocuklardan topları sağ tarafından alıyor. Ama topu asla sol eliyle almıyor (2007).

Rafael Nadal; dünyaca ünlü tenisçi, maç başlamadan önce etiketleri sahaya dönük olacak şekilde iki şişe suyu oturacağı sandalyenin önüne koyuyor. 15 cm den uzun çorap ise giymiyor (2007).

Michael Jordan; Sahaya çıkmadan evvel çorabının alt kısmını kestigi, çorabını kesmediği maçlarda şansının kötü gittiğini söylediği belirtiliyor. (2007).

Sonuç olarak bu ve bu gibi örnekler çoğaltılabilir, batıl davranışların hangi koşullar ve durumlarda ortaya çıktığı da önemli bir konudur. Batıl davranışların oluşmasında ve ortaya çıkmasında yarışma sonucunun belirsizliği ve önemi, denetim odağı, A tipi davranış örüntüsü, sportif benlik ve yarışma düzeyi gibi durumsal ve kişisel bileşenlerin etkisi vardır.(Barut, 2008). Bu ve bunun gibi bileşenleri belirlerken spor ortamında batıl davranışla ilgili çok çeşitli araştırmalar yapılmıştır.

Psikoloji literatürüne girmiş batıl davranışla ilgili ilk deney Amerikalı Psikolog Skinner'ın 1948'de güvercinlerle yaptığı deneydir. Bu deney bu alanda yapılmış ilk deney olmasının yanı sıra bundan sonra yapılan deneylere de ışık tutmuştur.

Sporda da batıl davranışların rolü yeni bir şey değildir. 1900'lerin başlarında Gardiner sporcularda batıl davranışların kullanımını gözlemlemiştir (Bleak ve Frederick, 1998).

Womack (1992), çok sayıda profesyonel atletizm takımlarıyla çalıştı ve bu ritüellerin değişik durumlarda çeşitlendiğini ve yüksek risk içeren sporlarda daha fazla kullanıldığını bulmuştur.

Buhrmann (1981) sporda batıl ritüelleri kadın sporcuların, erkek sporculardan daha fazla kullandığını ve bu ritüellerin kullanımının yaşla pozitif korelasyon içinde olduğunu bulmuştur.

Anderson ve Sheppard (1981) hem kadın hem erkek buz hokeyi oyuncularında yüksek ego yönelimi ve yüksek yarışma düzeyi olan durumlarda yüksek batıl davranış yaygınlığı bulmuşlardır.

Burger & Lynn (2005) yaptıkları bir araştırmada Birleşik Devletler ve Japonya'da profesyonel beyzbol oyuncuları arasında batıl davranışların kullanımını incelemişlerdir. Genel olarak oyun sırasında şansın sonuçları etkileyeceğine ilişkin yanıtlar veren sporcular daha fazla batıl davranışlar sergilemişlerdir. Kültürel farklar bazında bakacak olursak Amerikan sporcuların Japon sporculardan daha batıl inançlara eğilimli oldukları ortaya çıkmıştır. Amerikan sporcular batıl inançların bireysel performansa yardım ettiğine Japon sporculardan daha fazla inanmışlardır. Öte yandan Japon sporcular batıl inançların takım performansına yardım ettiğine Amerikalı sporculardan daha fazla inanmışlardır.

Bunlardan başka özellikle futbolda hem oyuncu hem taraftarın (Ofori ve ark., 2012) ayrıca golf (Churchil ve ark., 2015) slot makinesi (Kotzer, 2013), bingo (Bingham ve Griffiths, 2005), mahjong (Ohtsuka ve Chan, 2010) oyuncularının yüksek düzeyde batıl davranışlar sergilediği diğer araştırma bulguları arasında yer alıyor.

Yapılan çalışmalarda batıl inanç ve davranış kavramı sportif anlamda genellikle performansla ilişkilendirilmiştir. Ayrıca; kaygı, sportif başarı ve denetim odağı gibi kavramlarla ilişkisi araştırılsa da kısıtlı bir alanda kendine fazla yer bulamamıştır. Bütün bu araştırmaların ötesinde ülkemizde bu konuda özellikle de spor alanında batıl inanç ve davranışla ilgili yapılan bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bununla ilgili bir ölçüm aracına da rastlanmamıştır (Barut, 2008). Bu çerçevede yapılan bu çalışmanın amacı sporcularda cinsiyet, branş ve aktif spor yaşam süresine göre batıl davranış yapma sıklıklarını belirlemektir.

2. Yöntem

Araştırma örneklemini Mersin bölgesindeki 1.lig, 2.lig, bölgesel lig, amatör lig ve özel spor kulüplerinde oynayan basketbol, futbol, tenis, atletizm branşlarında toplam 160 sporcu oluşturmaktadır. Dağılım Tablo 1'de verilmiştir.

Tablo 1. Katılanların branşa ve cinsiyete göre dağılımları

Branş	n	Kadın	Erkek
Basketbol	50	20	30
Futbol	44	9	35
Tenis	31	5	26
Atletizm	35	15	20
Toplam	160	49	111

Sporda Batıl İnanç ve Davranış Envanteri: Orijinal ismi "Superstitious Ritual Questionnaire" olan ve Buhrmann ve Zaugg (1981) tarafından geliştirilen Sporda Batıl İnanç ve Davranış Envanterinin Türkçe uyarlaması Barut (2008) tarafından yapılmış ve test tekrar korelasyon katsayısını 0.95 olarak hesaplanmıştır. Envanter 37 maddelik 5'li likert tipi bir envanter olup 7 ayrı kategoriden oluşmaktadır. Bunlar sırasıyla; giyim ve görünüş ile ilgili batıl davranışlar, uğurlu sayılan nesnelere, oyun ve karşılaşma öncesi kullanılan davranışlar, oyun ve karşılaşma sırasında kullanılan davranışlar, takım olarak kullanılan batıl inanç ve dua etme kategorileri olup sporcuların oyun/karşılaşma öncesi veya sırasında kullandıkları batıl inanç ve davranışların sportif performanslarına yardım etmede ne kadar etkili olduğunu ölçmektedir. Ayrıca demografik değişkenleri belirlemek için de cinsiyetin, branşın sorulduğu, sportif başarının öneminin 4 dereceli likert tipi belirtildiği ve aktif spor yaşam süresinin sorulduğu bir sporcu tanıma formu da Barut (2008) tarafından geliştirilmiştir.

Araştırmada bir uygulama yönergesi cinsiyet, branş, aktif sporda geçirilen yılı, sportif başarının önemine ilişkin soruları içeren bir sporcu tanıma formu ve batıl davranış ölçeği kullanılmıştır. Ölçekler araştırmaya katılan sporculara gönüllülük esasına bağlı kalınarak birebir görüşme ya da posta aracılığıyla uygulanmıştır. Birebir uygulanan sporculara önce yönerge yüksek sesle okunmuş, daha sonra formları doldurmaları istenmiştir. Posta aracılığıyla gönderilen formlar antrenörler tarafından uygulanmış tekrar posta aracılığıyla geri gönderilmiştir.

Araştırmada batıl davranış ölçeği üzerinde işaretlenen batıl davranış kullanım sıklıkları değerlendirmeye alınmıştır. Analizler her spor branşı için en fazla işaretlenen ilk 10 madde üzerinden yapılmıştır.

Araştırmada batıl davranış kullanım sıklıklarının normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov Smirnov testi ile test edilmiş ve normal dağılıma sahip olmadıklarından dolayı parametrik olmayan testler kullanılmıştır. Araştırmada bağımsız iki grup karşılaştırmalarında Mann Whitney U testi, bağımsız ikiden fazla grubun karşılaştırılmasında Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Betimleyici istatistik olarak ortalama, standart sapma, yüzde ve frekans değerleri verilmiştir. Analizler için SPSS for Windows 20.0 programı kullanılmıştır.

3. BULGULAR

Tablo 2. Batıl davranış kullanım sıklıklarının branşlara göre karşılaştırılmasına ilişkin Kruskal Wallis test sonuçları

	Branş	n	Ortalama	Std. Sapma	KW (H)
Batıl Davranış	Basketbol	50	3,84	2,198	8,3064*
	Futbol	44	3,05	1,976	
	Tenis	31	2,60	2,268	
	Atletizm	35	3,23	1,610	

* p< 0.05

Batıl davranış kullanım sıklığı bakımından farklı spor branşlarını yapanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur (p=0,040). Tablo 3 bulunan farklılıkların hangi branşlar arasında olduğunu göstermektedir.

Tablo 3. Batıl davranış kullanım sıklıklarına göre branşlar arasında anlamlı bulunan Çoklu Karşılaştırmaya ilişkin istatistikler

Batıl Davranış	Basketbol	Futbol	Tenis	Atletizm
Basketbol			*	
Futbol				
Tenis	*			
Atletizm				

*p< 0.05

Tablo 3'e göre branşlar arasında batıl davranış kullanım sıklıkları bakımından sadece tenisçiler ile basketbolcular arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık vardır (p=0,041)

Tablo 4. Batıl davranış kullanım sıklığı ve aktif spor yaşamında geçen süreye göre değerlendirilen Kruskal-Wallis test sonuçları

	Aktif spor süresi (yıl)	n	Ortalama	Std. Sapma	KW (H)
Batıl Davranış	0-5	47	3,32	1,700	10,550*
	5-10	32	3,22	2,121	
	10-15	44	3,93	2,336	
	15+	36	2,36	1,840	

*p< 0.05

Batıl davranış kullanım sıklıkları, sporcuların aktif spor yaşamında geçirdikleri süreye göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermektedir ($p=0,000$).

Tablo 5. Batıl davranış kullanım sıklıkları ile aktif spor yaşamında geçen süre arasında anlamlı bulunan Çoklu Karşılaştırmaya ilişkin istatistikler

Batıl Davranış	Aktif Spor Yaşamında Geçen Süre (Yıl)			
	0-5	5-10	10-15	15+
0-5				
5-10				
10-15				*
15+			*	
* $p < 0.05$				

Aktif spor yaşamında geçen süre 10-15 yıl olanlar ile 15+ yıl olanlar arasında da batıl davranış kullanım sıklıkları bakımından istatistiksel olarak anlamlı farklılık vardır ($p=0,011$).

Tablo 6. Batıl davranış kullanım sıklıkları ile özyeterlik puanlarının cinsiyete göre değerlendirilmesine ilişkin Mann-Whitney U- testi sonuçları

	Cinsiyet	n	Ortalama	Std. Sapma	Mann Whitney U
Batıl Davranış	Erkek	111	2,86	1,91	1742,50*
	Kadın	49	4,15	2,14	
* $p < 0.05$					

Batıl davranış kullanım sıklığı bakımından cinsiyetler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık görülmekte olup kadınların daha fazla batıl davranış kullandıkları ortaya çıkmıştır ($p=0,000$).

Tablo 7. Batıl davranış kullanım sıklıkları sportif performansa yardım etmeye göre değerlendirilmesine ilişkin Mann Whitney U testi sonuçları

	Başarı	n	Ortalama	Std. Sapma	Mann Whitney U
Batıl Davranış	önemli+az önemli	55	2,85	2,01	2398,50
	çok önemli	105	3,46	2,07	
* $p < 0.05$					

Batıl davranış kullanım sıklığı bakımından sportif başarının dereceleri arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık görülmemiştir ($p=0,091$).

4. Sonuç ve Tartışma

Bu analizlerin ışığında branşlara göre bakıldığında batıl davranış kullanım sıklığı bakımından sadece tenisçiler ile basketbolcular arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Yani basketbolcuların tenisçilere göre batıl davranış kullanma sıklıkları daha fazladır. Basketbol branşında bireylerin ölçekte işaretledikleri maddelerin daha çok takım davranışıyla ilgili batıl davranış içeren maddeler olduğu gözlenmiş olup takım sporu yapanların batıl davranış yönünden takım davranışlarını yapmanın ve takımca bu tip davranışları paylaşmanın önemli olduğu anlaşılmıştır.

Tenis branşında da buna benzer olarak bireysel spor yapanlara özgü batıl davranışla ilgili maddelerin işaretlendiği daha kişisel tercihleri ön plana çıkaran tercihlerin bireyler açısından önemli olduğu anlaşılmaktadır.

Özellikle batıl davranış kullanım sıklığı bakımından aktif spor yaşamında geçirilen süreye göre 10-15 yıldan 15+ yıla geçerken bir farklılık olduğu düşünüldüğünde sportif yaşamda belirli bir

uzmanlık aşamasında olmanın batıl inanç ve davranış kullanımını üzerinde etkisinin olduğu gözlenmektedir. Uzmanlığın en üst düzeyde olduğu durumlarda batıl davranış kullanım sıklığı düşmektedir. Batıl davranış kullanım sıklıkları aktif spor yaşamında geçen süreye göre değerlendirildiğinde; batıl davranış kullanım sıklığı aktif spor yaşamında geçen süreye göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermektedirler. Aktif spor yaşamında geçirilen süre yıldan yıla arttıkça batıl davranış kullanım sıklıklarında düşüş görülmektedir. Bu durumda, Bleak ve Frederick'in (1998) sporcuların sporda geçen süreyle batıl davranış geliştirme sıklığı arasında güçlü bir korelasyon buldukları çalışmayı destekler sonuçlar ortaya çıkmıştır.

Batıl davranış kullanım sıklıklarının cinsiyete göre değerlendirilmesinde ise toplam batıl davranış kullanım sıklıkları bakımından istatistiksel olarak anlamlı farklılık gözlenmekte olup Buhrmann'ın (1981) araştırmasına benzer olarak kadın sporcuların erkek sporculardan daha fazla batıl davranış geliştirdikleri ve kullandıkları bulunmuştur. Kadınların daha mistik daha paranormal olaylara durumlara karşı eğilimlerinin olduğu bu yüzden daha sık batıl davranış geliştirdikleri düşünülmektedir.

Batıl davranış kullanım sıklığı sportif başarının önemi yönünden değerlendirilmesi sonucunda; batıl davranış kullanım sıklıkları ve sportif başarının önem dereceleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Oysaki Bleak ve Frederick'in (1998) yaptıkları çalışmada sportif başarının önemiyle batıl davranış geliştirme sıklığı arasında az da olsa anlamlı farklılıklar bulmuşlardır. Bunun tersine Todd ve Brown'ın (2003) yaptıkları çalışma bu bulguyu desteklememektedir.

Sonuç olarak batıl davranış kullanım sıklıkları cinsiyete, branşa ve aktif spor yaşam süresine göre farklılaşırken, sportif başarının öneminin derecelendirilmesine göre farklılaşmamaktadır.

Yapılan bu çalışmayla spor psikolojisi literatürüne ilk kez böyle bir envanter kazandırılmış, daha farklı değişkenlerin de ölçüleceği daha ileri çalışmalara da faydalar sağlayacağı düşünülmektedir.

Kaynaklar

- Ayhan, İ., & Yarar, F. (2005). Batıl inançların psikolojisi. *PiVOLKA*, 4(17); 15-19.
- Arut, A.İ. (2008). Sporda batıl davranış ve öz-yeterlik ilişkisi. *Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi*, M.Ü.Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
- Bleak, J.L., & Frederick, C.M. (1998). Superstitious behavior in sport: Levels of effectiveness and determinants of use in the three collegiate sports. *Journal of Sport Behavior*; 1-15
- Buhrmann, HG, & Zaugg, M.K. (1981). Superstitious among basketball players: An investigation of various forms of superstitious beliefs and behavior among competitive basketballers at the junior high to university level. *Journal of Sport Behavior*, 4: 163-174
- Burger J.M, & Lynn, AL. (2005). Superstitious behavior among American and Japanese baseball players. *Basic and Applied Social Psychology*. 27, 71-76.
- Bingham, C. & Griffiths, M.D. (2005). A study of superstitious beliefs among bingo players, *Journal of Gambling Issues*, 13.
- Churchilla, A., Taylora, J. A. & Parkesb, R. (2015). The creation of a superstitious belief regarding putters in a laboratory-based golfing task. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 13, 4, 335–343.
- Kotzer, J.H. (2013). The effect of conditioned, gambling-induced, superstitious behaviour, *The Huron University Collage Journal of Learning and Motivation*, 51, 1.
- Maller, J.B, & Lunden, GE. (1933). Sources of superstitious beliefs. *Journal of Education Research*, 26, 321-343.
- Neil, G. (1980). The place of superstition in sport: The self-fulfilling prophesy. *Coaching Review*, 3: 40-42.
- Neil G, Anderson B, Sheppard, W. (1981). Superstitious among male and female athletes of various levels of involvement. *Journal of Sport Behavior*, 4, 137-148.

- Ofori, P. K., Biddle, S. & Lavallee, D. (2012). The role of superstition among professional footballers in Ghana, *Athletic Insight*, 4, 2.
- Ohtsuka, M. K. & Chan, C.C. (2010). Donning red underwear to play mahjong: superstitious beliefs and problem gambling among Chinese mahjong players, *Gambling Research*, 22, 1, 18-33.
- Sabah Gazetesi. (2007) .Erişim: arsiv.sabah.com.tr/2007/07/04/haber.html.
- Skinner, B. F. (1948). Superstition in the pigeon. *Journal of Experimental Psychology*, 38, 168-172.
- Todd, M, & Brown, C. (2003). Characteristics associated with superstitious behavior in track and field athletes: Are there NCAA divisional level differences? *Journal of Sport Behavior*, 26, 168.
- Warren, C. W. (1934). *Dictionary of Psychology*. Boston: Houghton Mifflin.
- Womack, M. (1992) Why athletes need ritual: A study of magic among professional athletes. In: *Shirl Hoffman. Ed. Sport and Religion*, Champaign, IL: Human Kinetics, 191-202.

Extended English Abstract

The increasing pace of scientific development, particularly in the 20th century, amazes us about the inadequacy of information twenty years before us; this rapid scientific development makes the greatest contribution to the acquisition of sufficient information and the production of new information so that our concepts related to the universe can be healthy and realistic. We know more on this count than we have on our ancestors, and if we know, we defeat our fears. (Barut, 2008).

Superstitious beliefs or behaviors often conjure us with concepts such as negative, relational, or superstition. In fact, superstitions and behaviors are the concepts that we have for the world to be more livable, the things we cannot account for, and perhaps some of the responsibilities we have put into some kind of divine control mechanisms (Barut, 2008).

Though many religious scientists oppose today, one of the basic means of eliminating the existential fears and anxieties of human beings is the superstition (Ayhan and Yarar, 2005). According to Womack's (1992) definition of superstition, superstition perceives unusual, repetitive and invariant behaviors of a person as having a positive influence, despite the fact that there is no causal relationship between behavior and result. The superstition belief was defined by Warren (1934) as "the tendency to attribute events in nature to supernatural powers, even if scientifically proven"

Superstitious behavior is often observed to be used in sports environment where the probability of failure is high. Womack, (1992) stated that superstitious behavior is used by athletes to express situations that are relevant to stress, anxiety, and danger and emotional stability that are protected to show optimal performance. Particularly in high level of stress conditions, athletes refer to superstitious rituals in order to ensure control and stability on results and condition. While the perceived confidence increases, the feeling of control and consistency creates calmness in the sport and calms excitement and anxiety. (Barut, 2008).

The role of superstitious behavior in sport is nothing new. In the early 1900s, Gardiner observed the use of superstitious behavior in athletes (Bleak and Frederick, 1998).

Womack (1992) worked with a large number of professional athletics teams and found that these rituals varied in different situations and were used more frequently in high-risk sports.

Buhrmann (1981) found that female athletes used superstitious rituals more than male athletes and that their use of rituals was positively correlated with age.

Anderson and Sheppard (1981) found high ego orientation in both male and female ice hockey players and high prevalence of superstitious behavior in situations with high competition levels.

In many studies, superstition and behavior are generally associated with performance in a sportive environment. Although the relationship between concepts such as anxiety, sporting success and locus of control has been investigated, a restricted area has not found much area for

itself. Beyond all these researches, we have not encountered a study on superstition and behavior in our country especially in the sports environment (Barut, 2008) In this framework, The purpose of this study was to examine superstitious behavior usage frequencies according to gender, sport branch, active sport life duration and sport success importance in athletes. to examine superstitious behavior usage frequencies according to gender, sport branch, active sport life duration and sport success importance in athletes.

to examine superstitious behavior usage frequencies according to gender, sport branch, active sport life duration and sport success importance in athletes.

The sample consists of a total of 160 athletes at basketball, football, tennis and athletics branches in the 1st, 2nd, regional league, amateur league and special sports clubs in Mersin region. In this study for gathering data “Superstitious Ritual Questionnaire” were used. Superstitious Ritual Questionnaire developed by H.G. Buhrmann and M.K. Zaugg (1981) and adapted into Turkish by Barut (2008) was used to determine superstitious behaviors of athletes. Mann Whitney U test is applied to compare two independent groups, Kruskal Wallis test is applied to compare more than two independent groups in the study. As a result, there is a significant difference between tennis division athletes and basketball division athletes in superstitious ritual usage frequency. Furthermore it is found that female athletes use superstitious rituals more than male athletes in gender.

As a result, while the usage frequency of superstitious varies according to sex, and active sport life duration, it does not differ according to the grading of sport achievement importance.

With this study, it is thought that such an inventory is given for the first time in the literature of sport psychology and it is thought that it will provide benefits to further studies to measure more different variables about superstitious behavior concept.